

菊芋で健康習慣

菊芋を皮ごと贅沢に使用！



使いやすい
チャック式



内容量 80g

イヌリン豊富な きくいもパウダー

おすすめ活用術

- ・ お味噌汁や豚汁に
- ・ お好み焼きやハンバーグのつなぎに
- ・ 炒め物やおひたしにふりかけて
- ・ 揚げ物の衣に
- ・ クッキーなどの焼き菓子に

なじみやすい
細粒パウダー



菊芋には、天然のインシュリンと呼ばれるイヌリンが豊富に含まれています。

カロリーはじゃがいもの1/5程度のヘルシー食材で、糖質や体内の有害物質を包み込み排出する働きのあるイヌリンや、整腸作用のあるオリゴ糖をふんだんに含んでいます。



おいさと楽しさを創る

株式会社 **マルイ物産**